



GIOCHIAMO INSIEME!

1. CRESCE NELL'ORTO VERDE, LUNGA O ROTONDA
2. LO FANNO LE API
3. È FREDDO, DOLCE E SI MANGIA IN ESTATE
4. SERVE PER BERE
5. FRUTTO PICCOLO E ROSSO CHE PIACE A TUTTI
6. FRUTTO CHE SI SPREME
7. QUELLO FILATO SI TROVA A L LUNA PARK
8. LO MANGIANO I CINESI
9. FRUTTO PREFERITO DALLE SCIMMIETTE

1.				C				
2.				E				
3.				L				
4.				I				
5.				A				
6.				C				
7.				H				
			8.	I				
9.				A				



AIC ASSOCIAZIONE ITALIANA
CELIACHIA TOSCANA APS

Via Boncompagno da Signa 22/C

50058 | Signa (FI)

Tel. 055 8732792

www.celiachia-toscana.it

TUTTI A TAVOLA, TUTTI INSIEME: MENÙ SENZA GLUTINE

PROGETTO PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIE DI 1 GRADO

Un'Iniziativa per diffondere la conoscenza della celiachia e della dieta senza glutine

Cos'è la CELIACHIA? Chi ha la celiachia non può mangiare il glutine, una sostanza che si trova in alcuni cereali come grano, orzo, farro ed altri. **Unica "cura" per la celiachia è la dieta senza glutine, che vuol dire dover evitare ogni piccolissima quantità di glutine, anche una briciola!!**

E allora cosa si mangia?

Tutti gli alimenti naturalmente privi di glutine quali: mais, riso, grano saraceno, miglio... oltre a verdura, frutta, legumi, latte e derivati, uova, carne, pesce e tanti altri!

Ma anche pane, pasta, pizza e dolci... fatti con farine senza glutine!!

Oggi a mensa un menù senza glutine PER TUTTI...

alla scoperta di un piatto o un ingrediente nuovo che non conoscevate prima!

IMPARIAMO A CONDIVIDERE E RISPETTARE LE DIVERSITÀ: UNA SOCIETÀ PIÙ INCLUSIVA È UNA SOCIETÀ MIGLIORE PER TUTTI

Si ringraziano i Comuni toscani e le aziende di ristorazione per la loro collaborazione e disponibilità